

常州中小學生厭學培訓

发布日期：2025-09-27 | 阅读量：24

面對孩子厭學時我們可以盡量減輕學生的心理和學業負擔。老師和家長往往一廂情願地給學生施壓，還嫌不夠，家長在家也要孩子開夜車，甚至恐嚇學生，考不上大學，你就會完蛋，就別來見我。當孩子的心理和能力達不到和承受不了時，就會厭學，有的干脆離家出走。因此，老師和家長要盡量減輕學生學業負擔，結合中學生心理特點施教，做到富教於樂，勞逸結合。輔導學生的人際關係。學生人際關係差，也是學生厭學的一個原因。由於學生來自不同文化、經濟和涵養的家庭，他們的性格個性亦有很大差異，有些學生由於性格孤僻，不善交往，人際關係自然就差。如果老師和同學再對他們冷漠，他們就會更感孤獨和不安，不良情緒，甚至厭世情緒就會產生。因此，對這些性格存在缺陷的同學，要伸出友愛之手，關心他們，幫助他們。老師和家長要注意批評的尺度，成功時讓孩子感到成功的喜悅。中學生的承受能力遠不如成年人，但作為成年人的老師和家長，在批評學生時，就要注意場合和尺度，以激勵為主，少用批評、責怪為妙。對學生學習上的任何進步都要及時給予肯定和表揚，讓孩子們嘗到成功的喜悅，這能克服學生的厭學心理。面對孩子的厭學，家長們要鼓勵孩子自我激勵。常州中小學生厭學培訓

造成厭學的原因很多，但較主要的是學習動力不足，因為沒有動力，所以對於學習缺乏興趣，缺乏克服困難的自信和意志力！從學習的過程分析，厭學的一個突出原因是心智活動差，心智活動差的主要表現就是不善于思考，不善于通過積極的思維活動來理解和吸收新知識，因此厭學的同學在課堂學習、課外閱讀和課外作業等學習活動中完全處於消極被動狀態，特別是對數學、物理和英語等科目更容易，注意力分散，聽課不專心，作業不用心，知識結構缺乏系統性和完整性，學習成績較差。普陀小孩厭學教育學校高度厭學對學習充滿了恐懼，心理上很自卑，不願回學校，不敢面對老師和同學，這類學生往往會休學或退學。

面對厭學症的時候要培養孩子穩定的學習情緒。家長要提高孩子對學習的認識水平，要使孩子意識到學習是他自身的需要。認識的逐步提高，有助於孩子學習情緒的逐漸穩定，培養孩子良好的學習習慣，這要注意從以下幾個方面抓起：1、要從小抓起，不少習慣，只有從小抓起才能成功。2、要從點滴抓起，如寫字姿勢要坐端正，握筆姿勢要準確。3、家長對學習只作指導，決不可包辦代替。4、家長要不斷提出要求，對孩子的學習應勤檢查，勤督促，及時鼓勵。5、一旦發現孩子有不良的學習習慣，如做作业马马虎虎，要及时指出，纠正。

面對厭學症的時候要喚起孩子對學習的興趣。興趣是注意力的較大動力，所以在矯治孩子因注意力渙散而引起的厭學情緒時，宗旨是要喚起孩子對學習的興趣，方法有幾點：1、應運用多種學習方法，如利用視覺，看書；利用動覺，寫字；利用聽覺，聽寫。也可把幾門功課的內容，交替進行復習。還可利用討論的方式和提問的方式進行學習。2、在學習時，如果注意力分散，可做幾次深呼吸或放鬆訓練，使自己精神鬆弛，克服緊張情緒，重新安下心來學習3、當注意力不集

中时，可到室外跑跑步或做做操，10分钟左右，使头脑清楚，提高注意力。孩子厌学就孩子说出来的具体想法和孩子展开谈话把问题缩小化。

一般容易产生厌学情绪的孩子可能是因为生活或学习环境改变的影响。要给孩子提供一个温馨的家庭环境，不要让孩子的生活和学习环境产生过大的变动。孩子处于生长发育阶段，身体和心理都在成长过程中，如转学，搬家，家庭变动等等，其实都不能很好的适应。学习节奏和习惯被打乱。孩子又处在青春发育的阶段，如果不及时和家人交流的话，有的会封闭自己的想法。就是你不知道他在想什么，但是他的成绩越来越糟糕，孩子自己不愿意交流，对学习也排斥。面对厌学学生，要让厌学学生重新认识自我价值，形成良好的自我意识，这是变厌学为乐学的重要一环。小学生厌学怎样教育

小学阶段厌学症，班主任老师和家长应当携起手来，为学生营造良好的、纯净的学习环境。
常州中小學生厌学培训

造成青少年厌学心理的原因，可概括为几点：1、抑郁症是青春期比较突出的情绪问题。在整个儿童期到成人以前，是抑郁症的第1个高峰，很多孩子都有消极、轻生的念头。孩子们对个人的未来，对前途悲观、绝望，有自卑心理。由于现在的家长老师多不注意孩子的性情变化，导致本就少沟通的孩子，心理矛盾到极点，抑郁而轻生，更别说厌学。2、青春期的心理矛盾。调查发现，发生厌学与一些孩子初入青春期有关，当女孩出现初潮和男孩第1次遗精时，由于神经、内分泌的作用，他们的警觉性增强，害怕学校其实是一种移花接木的转换防御机制，通过弃学暂缓了“不被人发现”、“不知如何是好”这种潜在的性心理压力。3、学生本身也会因为学习目的不明确，不求上进或学习方法不当，考试遭受失败而产生的厌学心理。常州中小學生厌学培训

上海关兴教育科技有限公司汇集了大量的优秀人才，集企业奇思，创经济奇迹，一群有梦想有朝气的团队不断在前进的道路上开创新天地，绘画新蓝图，在上海市等地区的教育培训中始终保持良好的信誉，信奉着“争取每一个客户不容易，失去每一个用户很简单”的理念，市场是企业的方向，质量是企业的生命，在公司有效方针的领导下，全体上下，团结一致，共同进退，**协力把各方面工作做得更好，努力开创工作的新局面，公司的新高度，未来上海关兴教育科技供应和您一起奔向更美好的未来，即使现在有一点小小的成绩，也不足以骄傲，过去的种种都已成为昨日我们只有总结经验，才能继续上路，让我们一起点燃新的希望，放飞新的梦想！